

# In Gesellschaft lecker kochen

## Start eines monatlichen Angebots

**LÜDINGHAUSEN.** Aus frischen Lebensmitteln Mahlzeiten für die Familie, für Freunde oder sich selbst herzustellen, wird in immer weniger Haushalten praktiziert. Gemeinsames Kochen steigert aber die Lebensfreude und fördert das Zusammenleben Gleichgesinnter, schreiben die Bürgerstiftung Lüdinghausen und der Seniorenbeirat der Stadt in einer Mitteilung.

Gemeinsam bieten diese deshalb in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte an, sich generationsübergreifend und gemeinsam mit der Nahrungszubereitung zu beschäftigen. Dazu stellt die Fbs ihre Unterrichtsküche zur Verfügung. Was gekocht wird, besprechen die Teilnehmer im Vorfeld. Der Zeitaufwand bezieht sich aber nicht nur auf die Vorbereitung des Essens,

sondern auch auf die Pflege des gesellschaftlichen Miteinanders. Deshalb ist ein Zeitrahmen von 10 Uhr bis 14 Uhr vorgesehen.

Das Angebot ist zunächst für ein Jahr konzipiert. Der erste Termin der monatlichen Treffen für Interessierte aller Altersgruppen ist am 22. Januar (Donnerstag) in der Fbs, Mühlenstraße 29. Dafür liegt die Speisefolge fest. Für die weiteren Termine wird das Menü gemeinsam entschieden und eingekauft. Dafür ist ein geringer Eigenbeitrag erforderlich.

Anmeldungen sind bei Christa und Johann Gielen (☎ 89 30 535) möglich. Die zweite Veranstaltung findet am 19. Februar (Donnerstag) statt. Für den ersten Termin sind noch Plätze frei. Wer nicht gut zu Fuß ist, wird abgeholt. Dieser Wunsch ist bei der Anmeldung mitzuteilen.



Gemeinsam kochen in der Küche der Fbs.