



## 330 Schrittzähler – auch für den Gang in der Pause

Der zweite Teil des „Turnschuhtages“ fand jetzt gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Aktionspartner Sparkasse Westmünsterland, Volksbank und Stadtverwaltung statt. Die „Bürgerstiftung“ hatte zu diesem gemeinsamen Spaziergang in der Mittagspause rund um die Burg Lüdinghausen eingeladen. 130 Interessierte folgten der Einladung. Zuvor konnten sie noch Gutscheine für einen kostenlosen Schrittzähler

einlösen. Schnell wurde klar, versucht man beim Spaziergang „gemeinsam Schritt zu halten“ bedeutet es für den einen mehr für den anderen weniger Schritte bei gleicher Wegstrecke. Klar wurde aber auch, dass es gar nicht so schwer ist, ein paar Schritte für mehr Bewegung zuzulegen. Der Schrittzähler ist dabei nur eine kleine Hilfe. Insgesamt haben die Organisatoren bisher 330 Schrittzähler ausgegeben.