

Laufwerkzeug spenden

Zweiter Lüdinghauser Turnschuhtag startet heute

LÜDINGHAUSEN. Gesundheit beziehungsweise körperliche Fitness stehen an vorderer Stelle der Wünsche für ein zufriedenes Leben. Aber auch gute Vorsätze, wie sie jedes Jahr neu zu Silvester gefasst werden, zielen darauf ab.

Die Bürgerstiftung Lüdinghausen hat sich mit dem erstmals im vergangenen Jahr durchgeführten Turnschuhtag auch in diesem Jahr wieder das Thema „Bewegung fördern“ auf ihre Fahnen geschrieben, heißt es in einer Pressemitteilung.

Bürgerinnen und Bürger sollen motiviert werden, sich mehr zu bewegen, mehr Sport zu treiben. Denn der

wachsende Bewegungsmangel bedingt Wohlstandskrankheiten wie Diabetes, Übergewicht und Rückenschmerzen.

Daher sollen durch die Bürgerstiftung vorrangig Projekte gefördert werden, die zielgerichtet sowohl bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen für mehr Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer sorgen.

Zur Finanzierung ruft die Bürgerstiftung anlässlich des Turnschuhtages 2016 dazu auf, schlummernde Turnschuhe, Wanderschuhe, aber auch Arbeitsschuhe und sonstige Schuhe, die im Keller, im Schuhschrank oder an anderer Stelle schlum-

mern, zu spenden.

Hierzu steht auf dem Betriebsgelände der Aktionspartner Sparkasse Westmünsterland am heutigen Dienstag (19. April) bei Polenz am Mittwoch (20. April), bei Vedder am Donnerstag (21. April) und bei Maggi am Freitag (22. April) für deren Belegschaft ein Sammelcontainer bereit. Für die Allgemeinheit gibt es im Rahmen des Lüdinghauser Frühlings einen Aktionsstand am Samstag (23. April) von 10 bis 14 Uhr auf dem Marktplatz. Hier sollten die Bürgerinnen und Bürger ihre schlummernden Schuhe abgeben, so die Organisatoren.